

转变计划

www.servanesurya.com

工作坊

S O H A M

解放自我



1 天或 3 天工作坊
2024 - 巴厘岛乌布

导言

SOHAM The Liberation 1 天 或 3 天工作坊

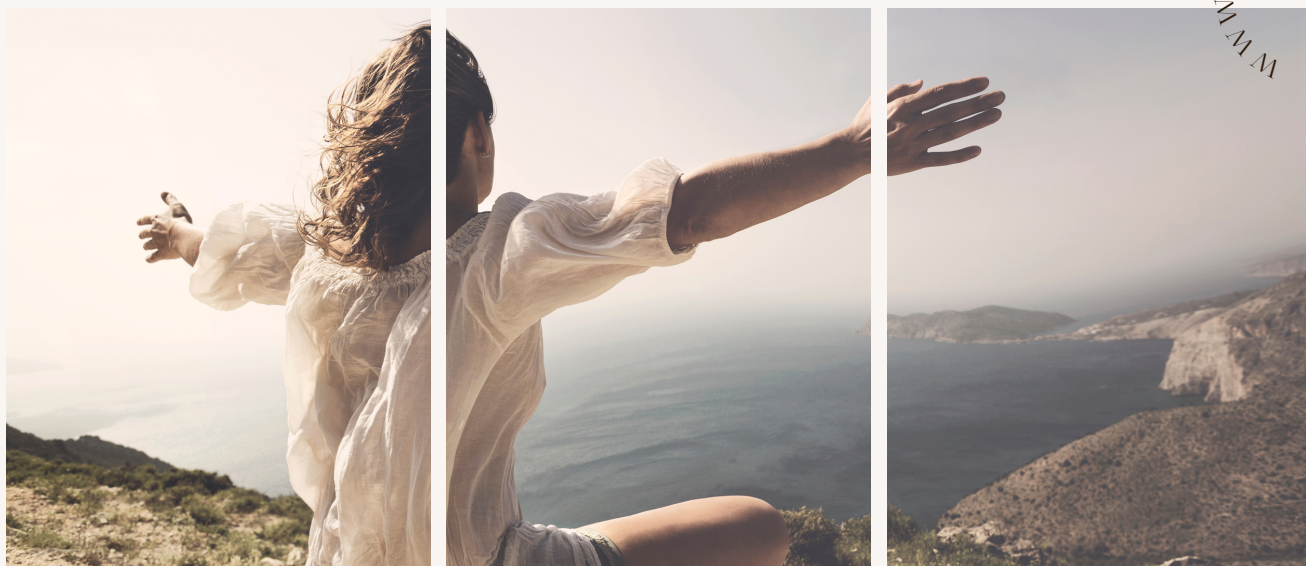
踏上一条超越平凡、深入内心的变革之旅。这次旅程，结合了强大的方式和精神探索相结合，利用神经科学和古老的炼金术来引导你觉知深刻的自我和自我赋权。

你将通过积极的呼吸法、和自我建立更深刻的链接。有意识的音乐和提升能量的练习，会带你跨越自我的障碍并唤醒你休眠的能量，激发你的觉知，您将进入一条独特且神圣的道路，实现自我赋权、治愈内在并获得内心的自由。

通过这次旅程，你将建立起与自我的关系、学习疗愈自我的本能、通过不断练习，增强自我表达的能力、发展其与身体的关联，接纳自我、培养一种赋权感！

你将经历深刻且最有力量旅程就是进入自己的内心、子宫和灵魂的旅程。用古老的方式重新建立你的血统和内在的关联。深入自我的认知，为重新找回自己打下最坚实的基础。

是时候发现你内在的力量了，让我们一起来感受吧。



3 天的转变计划 -

- 第1天：超越局限

通过SOHAM，你将有机会学习到，如何充分的展现自我，从而达到表达上的自由。这将使你突破自我局限，成为梦想和命运的主人。

- 第2天：承担自己的责任

SOHAM的原则之一就是选择对自己的行为和经历负责。责任感带来个人的力量--将你从过去可能阻碍你的事情中解放出来。其结果是一种持久的确定感和自信心，你将能够把这种确定感和自信心带到生活的各个领域。

- 第3天：自我宣言

你将宣布你人生中最重要的契约--与你自己的契约！因此，你将体验到爱、价值、自信、尊重以及你一直想要成为的一切。



时间表

第一天

介绍
瑜伽
积极冥想

静默午餐

催眠激活疗法
内在之舞
开放式交流

第二天

内在之舞
承担责任—理论
治愈创伤—练习

静默午餐

瑜伽
积极冥想
开放式交流

第三天

开放式交流
瑜伽
释放练习

静默午餐

声音疗愈
水祈福仪式
闭幕环节

你将在每次练习中不断改变自己，从思想、身体、灵魂中找回自己的力量，找回自己的完整感。我们不会把课程中的观点强加给你，而是让你自己提出解决方案，并通过自己找到问题的答案。



重要信息

第一期工作坊：4月27日-4月29日

第二期工作坊：5月10日-5月12日

前提条件：必须完成第1天的课程才能参加第2天和第3天的课程

上午9点-下午6点

包含午餐

地点：巴厘岛乌布

可应要求提供住宿。详情咨询



费用 - 1天 250 美元

- 3天 675 美元



折扣优惠
早鸟票

4月10日前

关于 servane -

帮助他人源于自我探索的领悟。

作为 SOHAM 计划的创始人，我决心“在这个世界上闯出自己的一片天”，于是便开始了自我探索之旅，并最终发现了一种使自我存在更加完整的方式。

我通过神经科学、呼吸法、声音频率和古老炼金术进行疗愈。利用了自己专业的知识和技术，在疗愈过程中，帮助人们收获到了生活中的爱、丰盛和幸福感。使很多人克服了身体、情感和精神上的障碍，最终达到了平衡的生活状态。



关于 吉姆 -

Instagram : @jimbeckwithmusic



我是一名音乐家和作曲家，灵性的音乐能够唤起人们对自我疗愈的渴望和内心的觉醒。我会使用各种乐器，将其不同的旋律和咒语吟唱混合英文歌词交织在一起，其中还包括了民谣、爵士、世界音乐和电子乐等音乐风格。

A我是一名瑜伽师和音乐家，致力于创作心灵之歌。

Spotify : jimstudio/Spotify

下一步 -

- 如有任何问题，请发送电子邮件或短信
- 填写申请表：[点击此处](#)
- 我们将与您联系，提供付款链接，有需要的话可安排电话沟通
- 准备好唤醒你内在的力量。
- 进入工作坊 WhatsApp 群组，开始建立联系。

关于 Servane 静修和工作坊，请在 Instagram @servanesurya 上关注我。

通过whatsapp了解更多信息
+ 1 514 805 8122
是时候改变了

www.servanesurya.com